

4 SEMAINES

POUR TE CRÉER DES *et plus*
Opportunités

Autonomie

Emploi



Projet

Collectif CEJ délocalisé

30 sept
2025

TRÉGUIER

Espace France Services
12 rue Lamennais



Au programme

Un coup de pouce motivant avec des ateliers, des stages et un vrai suivi pour t'aider à trouver un projet professionnel, un emploi ou une formation !

Découvre ton territoire

Visites, rencontres, infos utiles : découvre les ressources près de chez toi !



Prépare-toi pour l'emploi

Ateliers CV, lettre de motivation, entretiens, offres locales : tout pour bien chercher.



Apprends le code de la route

1 séance par semaine pendant 12 semaines pour bien démarrer (même après le collectif) !



Bouge avec nous !

6 séances d'activités sportives encadrées pour te remettre en mouvement et te sentir bien.



Mange mieux, vis mieux

Ateliers pour comprendre comment bien s'alimenter pour être en forme.



Crée une vraie dynamique

On t'aide à enclencher le bon rythme pour mieux réussir.



Inscription et info

Isabelle BOUCAUD

02.96.40.17.30 / 07.84.73.53.36

isabelle.boucaud@mloca.fr

Une **allocation mensuelle** pour **valoriser ton engagement** !

www.ajoca.bzh

